



Asociación Posthac  
ENTIDAD SOCIAL POR EL EMPLEO

Programa de formación dirigido a

# PERSONAS OCUPADAS

perteneciente a sectores afectados por el COVID-19

CURSO:

## 00502 Conducción de carretillas elevadoras

### DURACIÓN

20 horas

### FECHAS

Del 15 al 25 de marzo 2021

### HORARIO

De 18:15 a 20:45 de lunes a jueves

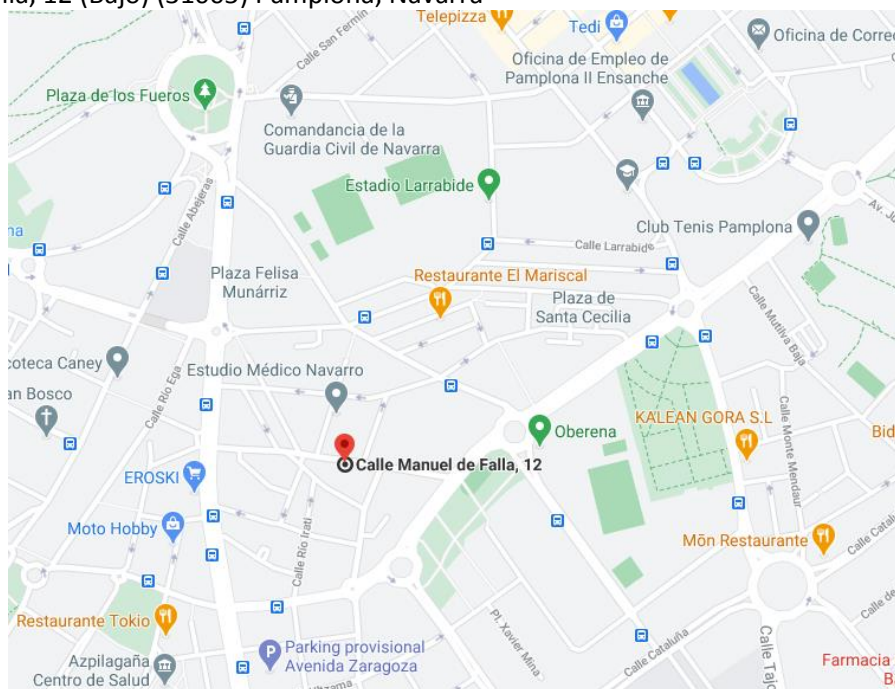
### MODALIDAD

PRESENCIAL

### LUGAR DE IMPARTICIÓN

Asociación POSTHAC

C/Manuel de Falla, 12 (Bajo) (31005) Pamplona, Navarra



### REQUISITOS

- Dominio del castellano hablado y escrito.
- Carnet de conducir B1 (coche) en vigor.

### AYUDAS / BECAS

Posibilidad de Becas y Ayudas:

- . Beca de discapacidad
- . Beca de mujeres víctimas de violencia de género



. Personas en situación de desempleo: Ayuda de transporte, Ayuda de manutención, Ayuda de alojamiento y manutención, Ayuda a la conciliación.

## DIRIGIDO A:

- Personas que prestan sus servicios retribuidos en empresas y cotizan a la Seguridad Social en concepto de formación profesional.
- Personas que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones: fijas discontinuas en los períodos de no ocupación, personas que accedan a situación de desempleo cuando se encuentren en período formativo o personas acogidas a regulación de empleo en sus períodos de suspensión de empleo.
- Personas adscritas al Sistema Especial para Trabajadores por Cuenta Ajena Agrarios incluidos en el Régimen General de la Seguridad Social durante los periodos de inactividad, al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (incluidas las personas autónomas pertenecientes a una mutua profesional), al del Mar y a aquellos otros de la Seguridad Social que no coticen por formación profesional.
- Personas socias y trabajadoras de las cooperativas, sociedades laborales y empresas y entidades de la economía social.
- Personas en situación de desempleo, inscritas como demandantes de empleo en los servicios públicos de empleo. La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo.
- Personal al servicio de las Administraciones públicas no podrá participar en estos programas de formación.

## OBJETIVO/S DEL CURSO

Adquirir las competencias y habilidades necesarias para la correcta conducción y manejo de carretillas elevadoras con control de las cargas total y seguridad en la tarea.

## CONTENIDO

### 1. EL OFICIO DEL OPERADOR DE CARRETILLAS

- 1.1. Descripción de la profesión de carretillero/a.
- 1.2. Las responsabilidades del carretillero/a.

### 2. LA CARRETILLA ELEVADORA

- 2.1. Descripción de la carretilla elevadora.
- 2.2. Tipos de carretillas.
  - 2.2.1. Clasificación por su modo de acción.
  - 2.2.2. Clasificación por su modo de conducción.
  - 2.2.3. Clasificación por la altura de elevación.
  - 2.2.4. Clasificación por el modo de desplazamiento.
  - 2.2.5. Clasificación por la fuente de energía.
  - 2.2.6. Clasificación por la naturaleza de las ruedas.
- 2.3. Partes de una carretilla elevadora.
  - 2.3.1. Pórtico de Seguridad.
  - 2.3.2. Mástil elevador.
  - 2.3.3. Gato.
  - 2.3.4. Rueda Motriz.
  - 2.3.5. Rueda Directriz.
  - 2.3.6. Chasis.
  - 2.3.7. Contrapeso.

### 3. MECÁNICA Y MANTENIMIENTO DE LA CARRETILLA

- 3.1. El motor térmico.



- 3.2. El mantenimiento de la carretilla elevadora: baterías, implementos, el mástil, transmisiones, máquinas retráctiles, ruedas...
- 3.3. Repostaje y conservación.
- 3.4. Reparación de averías.
- 3.5. El mantenimiento y las consignas de seguridad.
- 3.6. Repostaje y conservación.

## 4. MANEJO DE CARRETILLAS ELEVADORAS

- 4.1. Comprobaciones antes de la puesta en marcha.
- 4.2. La estabilidad de la carretilla.
- 4.3. Carretilla parada.
- 4.4. Carretilla en movimiento.
- 4.5. Normas de circulación.
- 4.6. Zona de trabajo.
  - 4.6.1. Estado del suelo.
  - 4.6.2. Selección de ruedas.
  - 4.6.3. Ruedas Neumáticas.
  - 4.6.4. Ruedas sin aire.
  - 4.6.5. Señalización.
  - 4.6.6. La altura de paso.
  - 4.6.7. Circulación por rampas.
  - 4.6.8. Estabilidad de las cargas.
  - 4.6.9. Puentes de acceso.
  - 4.6.10. Iluminación de los lugares de trabajo.
  - 4.6.11. Circulación en la vía pública.
  - 4.6.12. Locales.
  - 4.6.13. Pasillos de circulación.
  - 4.6.14. Puertas u otros obstáculos fijos.
  - 4.6.15. Giros.
- 4.7. La carga.
  - 4.7.1. Interacción entre la carga y la carretilla.
  - 4.7.2. Comportamientos de la carga.
  - 4.7.3. Aseguramiento de carga.
  - 4.7.4. Manipulación de cargas.
  - 4.7.5. Transporte de cargas suspendidas.
  - 4.7.6. Levantamiento de carga.
  - 4.7.7. Marcha con carga.
  - 4.7.8. Descargar cargas.
  - 4.7.9. Implementos para la manipulación de diferentes tipos de cargas.
  - 4.7.10. Flujo logístico interno de cargas y servicios.
  - 4.7.11. Indicaciones de seguridad para elevar o depositar carga.
  - 4.7.12. Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías.
- 4.8. Paletización.
  - 4.8.1. Diferentes tipos de paletas.
  - 4.8.2. Sistemas de Paletización.
  - 4.8.3. Posicionamiento en la estiba y desestiba de palets en estanterías.
- 4.9. El almacenaje.
  - 4.9.1. Nociones de almacenaje.
  - 4.9.2. Consignas y nociones de almacenaje.



## 5. SIMBOLOGÍA

- 5.1. Símbolos para la manipulación de cargas.
- 5.2. Símbolos relacionados con el motor.
- 5.3. Símbolos de información o identificación.
- 5.4. Señalización.
- 5.5. Señales de maniobra más usuales.

## 6. SEGURIDAD EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS

- 6.1 Condiciones de seguridad y conducción de carretillas.
- 6.2 Seguridad en el manejo de carretillas.
  - 6.2.1. Factores intervinientes.
  - 6.2.2. Dispositivos de seguridad de las carretillas elevadoras.
    - 6.2.2.1. Pórtico de Seguridad.
    - 6.2.2.2. Placa Portahorquillas.
    - 6.2.2.3. Respaldo para cargas.
    - 6.2.2.4. Señales acústicas.
    - 6.2.2.5. Otros dispositivos.
- 6.3. Protección personal del conductor de carretillas elevadoras.
  - 6.3.1. Traje.
  - 6.3.2. Guantes.
  - 6.3.3. Calzado.
  - 6.3.4. Casco.
  - 6.3.5. Cinturón Lumbo-Abdominal.
- 6.4. Accidentes con carretillas:
  - 6.4.1. Accidentes más comunes.
  - 6.4.2. Medidas a adoptar.
- 6.5. Riesgos generales del conductor de carretillas.
  - 6.5.1. Riesgos ergonómicos.
  - 6.5.2. Riesgos higiénicos.
  - 6.5.3. Riesgos de seguridad: vuelco, caída en altura y posible vuelco, choques y atrapamientos, caída de cargas transportadas/elevadas, incendio y/o explosión, caída de personas al subir o bajar o ser transportados o izados por carretillas. Traumatismos articulares diversos en la utilización, intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados.
- 6.6. Lesiones que se pueden producir: traumatismos articulares diversos en la utilización, intoxicación y/o asfixia por acceso a espacios insuficientemente ventilados...

## 7. ERGONOMÍA EN LA CONDUCCIÓN DE CARRETILLAS

- 7.1. La ergonomía y sus objetivos.
- 7.2. El trabajo con carretillas.
- 7.3. Diseño ergonómico del puesto de trabajo.
- 7.4. Consideraciones ergonómicas

## 8. NORMATIVA APLICABLE

- 8.1. Legislación.
- 8.2. Normas U.N.E.

### NOTA INFORMATIVA – ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Esta programación está dirigida prioritariamente TRABAJADORES/AS en activo.  
La Convocatoria limita el porcentaje de participantes en situación de desempleo.



Asociación Posthac  
ENTIDAD SOCIAL POR EL EMPLEO

Programa de formación dirigido a

# PERSONAS OCUPADAS

perteneciente a sectores afectados por el COVID-19

**La selección de los/as participantes se realiza por riguroso orden de inscripción, teniendo en cuenta la situación laboral en la fecha de inicio del curso.**

Tendrán prioridad en el acceso a la formación las siguientes personas: personas en situación de ERTE o ERE, mujeres, personas con discapacidad, personas de baja cualificación, mayores de 45 años, menores de 30 años, personas desempleadas de larga duración y personal trabajador de Pymes.

Se avisará a las personas admitidas en la semana anterior al inicio del curso a través de un WhatsApp, correo electrónico, SMS o llamada telefónica.

Si en el periodo entre la inscripción y la fecha de inicio cambia tu situación laboral, debes comunicarnoslo para que actualicemos tus datos.

En el momento del inicio del curso, deberás justificar tu situación laboral presentando la documentación:

- Fotocopia de D.N.I.
- Informe de vida laboral. (Se solicitará el día del inicio del curso)
- En el caso de estar en situación de desempleo, tarjeta de demanda de empleo actualizada.

## FINANCIADO POR:

