



Programa de formación dirigido a

PERSONAS DESEMPLEADAS 2026

CURSO:

1036033TU OPERACIONES DE LIMPIEZA

DURACIÓN

125 horas más 40 hs de prácticas no laborales (opcionales)

FECHAS FORMACIÓN

Del 31 de agosto al 7 de octubre de 2026

HORARIO

De 09:15 a 14:00 de lunes a viernes

MODALIDAD

PRESENCIAL

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Asociación POSTHAC, Entidad Social por el Empleo

Grupo Rubio, en Glorieta Merindad de ultrapuertos s/n 31.500 TUDELA

☎ 649 97 49 72 / 644 370 570

✉ info@posthac.org

REQUISITOS BÁSICOS

Requisitos de acceso a Nivel 2 de cualificación.

Cuando el aspirante no disponga del nivel académico mínimo o de la experiencia profesional, demostrará conocimientos y competencias suficientes para participar en el curso con aprovechamiento mediante una prueba de acceso.

REQUISITOS PREFERENTES

*Curso dirigido preferentemente a personas DESEMPLEADAS inscritas como demandantes de empleo.

Se valorará algún tipo de experiencia y/o formación en las materias impartidas.

AYUDAS / BECAS

Las personas desempleadas que participen en las acciones formativas podrán ser beneficiarias de las becas y ayudas:

- Beca de discapacidad
- Beca de mujeres víctimas de violencia de género
- Personas en situación de desempleo: Ayuda de transporte, Ayuda a la conciliación.

OBJETIVO/S DEL CURSO



PERSONAS DESEMPLEADAS

2026

- Realizar las tareas de limpieza y lavandería en servicios residenciales.
- Identificar los principales métodos de limpieza en instalaciones hospitalarias y aplicar las técnicas específicas de limpieza en zonas críticas.
- Desarrollar habilidades necesarias para manejar los productos, sustancias y equipos necesarios para la limpieza y desinfección en empresas de limpieza en todo tipo de ámbitos, actividades y superficies, según la legislación vigente.
- Adquirir los conocimientos y competencias transversales en estas materias complementarias con el fin de desarrollar una mejor empleabilidad y adecuándose a cada nivel formativo.

CONTENIDO

- **SSCI0004: Limpieza en servicios residenciales (90 h.)**
 - Módulo 1: MOD04390: Conocimientos generales sobre la limpieza. (5 h.)
 - Módulo 2: MOD04391: Tipos de suciedad y métodos para su eliminación. (15 h.)
 - Módulo 3: MOD04392: Útiles básicos y maquinaria de limpieza general. (15 h.)
 - Módulo 4: MOD04393: La limpieza en distintos espacios físicos y superficies (15 h.)
 - Módulo 5: MOD04394: La limpieza de la cocina de servicios residenciales (15 h.)
 - Módulo 6: MOD04395: La lavandería en los servicios residenciales. (15 h.)
 - Módulo 7: MOD04396: EPIS, normas de seguridad e higiene postural en las tareas de limpieza. (10 h.)
- **SSCI0007: Servicios de limpieza en centros hospitalarios (20 h.)**
 - Módulo 1: MOD05392: Desinfección hospitalaria (10 h.)
 - Módulo 2: MOD05393: Limpieza de habitaciones de aislamiento y quirófanos (10 h.)
- **SEAG0026: Manejo de productos, sustancias y equipos para la limpieza y desinfección en empresas de limpieza (5 h.)**
 - Módulo 1: MOD09736: Manejo de productos, sustancias y equipos para la limpieza y desinfección en empresas de limpieza (5 h.)
- **CTRC0020: Transformación digital, desarrollo sostenible e igualdad de género (10 h.)**
 - Módulo 1: MOD16039: Introducción a la transformación digital, el desarrollo sostenible y la igualdad de género (2 h.)
 - Módulo 2: MOD16040: Aspectos clave de la transformación digital, el desarrollo sostenible y la igualdad de género (3 h.)
 - Módulo 3: MOD16041: Aplicación de los conceptos trabajados a la actividad profesional específica (5 h.)

INFORMACIÓN DE INTERÉS

El contenido de cada especialidad se puede consultar introduciendo el código o denominación en el siguiente enlace <https://bit.ly/4vUKicu>

El periodo de inscripción finalizará cuando haya un número suficiente de solicitudes para la realización del curso.

Las personas desempleadas deben estar inscritas como demandantes de empleo a efectos de selección e inicio de curso.

*El personal de las Administraciones Públicas no podrá participar en el curso.



Programa de formación dirigido a

PERSONAS DESEMPLEADAS 2026

*El centro de formación tiene un compromiso de contratación de 3 personas que hayan asistido al menos al 75% de la duración del curso. El número final de personas contratadas podrá ser mayor o menor en función de las características del contrato.

*La participación de las personas ocupadas deberá ser como máximo del 30 por ciento del total de personas que inicien cada acción formativa.

***El centro, en función del número de inscripciones y del perfil de las personas candidatas, podrá realizar una prueba de conocimientos de castellano y/o una entrevista.**

*El alumnado, podrá optar a realizar 40 horas de prácticas no laborales.

Ocupaciones relacionadas con el curso:

92101038 limpiadores en instituciones sanitarias

92101050 personal de limpieza o limpiadores en general

92211014 lavaderos, limpiadores y planchadores de ropa a mano

92231012 limpiadores de ventanas

9229 otro personal de limpieza

FINANCIADO POR:

SERVICIO
NAVARRO DE
EMPLEO **N** NAFAR
LO HACEMOS POSIBLE ▲ AHALBIDETZEN DUGU
LANSARE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL
SEPE
ESTATUKO ENPLEGU
ZERBITZU PUBLIKOA